

Symptomhåndbog

Til dig, der har hjertesvigt



Hjertesygdomme

Vejen, Billund, Kolding, Fredericia,
Vejle og Middelfart kommuner

Sygehus Lillebælt

Håndbogen er udarbejdet af:

Syddansk Sundhedsinnovation
www.syddansksundhedsinnovation.dk
Region Syddanmark

i samarbejde med Sygehus Lillebælt og
Vejen, Billund, Kolding, Fredericia, Vejle
og Middelfart kommuner

Januar 2022

Forord

Kære borger.

Denne folder skal hjælpe dig, hvis der opstår symptomer i forbindelse med din hjertesygdom.

Herinde finder du de hyppigste symptomer og anbefalinger for, hvad du skal foretage dig, hvis disse symptomer opstår.

Meningen med denne information er at give dig bedre mulighed for at håndtere din sygdom i din hverdag.

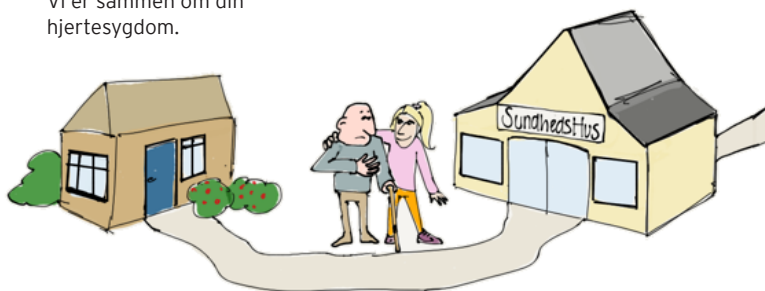
Du kan bruge håndbogen i samarbejde med dit sygehus, din kommune og din praktiserende læge. Vi arbejder sammen og hjælper dig på vej i dit videre forløb.

Kontakt Sygehus Lillebælts afdeling for **Hjertesygdomme, Ambulatorie Kolding** på tlf. 76 36 21 37 eller **Hjertesygdomme, Ambulatorie Vejle** på tlf. 79 40 63 97.

Kontakt **Hjertelinjen (Hjerteforeningen)** på tlf. 70 25 00 00 for rådgivning.

Ring straks 1-1-2, hvis du får det rigtig dårligt, da lægehjælp er påkrævet så hurtigt som muligt. Du må ikke selv køre til skadestuen, da du kan blive dårlig undervejs.

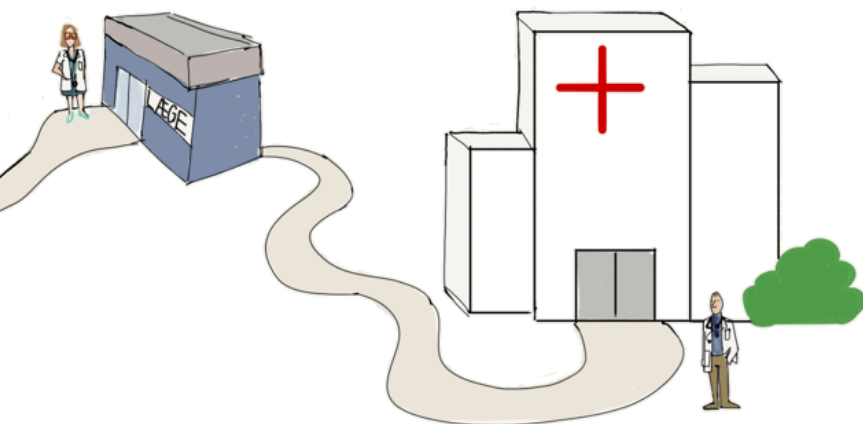
Vi er sammen om din
hjertesygdom.



Indhold

Hvis du oplever ...

åndenød / forpustethed	6
vægtøgning	7
hævede ben	8
svimmelhed	9
træthed	10
dårlig søvn	11
ubehag i brystkassen	12
<i>Egne noter</i>	13



Hvis du oplever åndenød / forpustethed ...



Ikke mere forpustet
end normalt

- Fortsæt uændret medicin og vægtkontrol
-



Mere forpustet end
normalt

- Vær opmærksom på vægtstigning
 - Vær opmærksom på dit væskeindtag og evt. mere vanddrivende
 - Har du været overbelastet?
 - Kontakt Hjertesvigtklinikken* næste hverdag, hvis du er i tvivl
-



Åndenød om natten

- Ring til Hjertesvigtklinikken* eller vagtlægen samme dag
-



Pludselig svær
tiltagende åndenød i
hvile

- Ring 1-1-2
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertesvigtklinikken, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever vægtøgning ...



Stabil vægt

- Fortsæt uændret medicin og vægtkontrol 2 gange om ugen
-



Stigende vægt over flere dage

- Har du taget din vanddrivende medicin?
 - Er der gang i maven?
 - Vær opmærksom på væske- og saltindtag
 - Kontrollér din vægt dagligt i én uge
 - Kontakt Hjertesvigtklinikken* næste hverdag, hvis du er i tvivl
-



Vægtstigning på 2-3 kg over 1-2 dage

- Ring til Hjertesvigtklinikken* eller vagtlægen samme dag
 - Har du samtidigt åndenød? *Se side 6*
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertesvigtklinikken, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever hævede ben ...



Let hævelse af fødder, der forsvinder over natten; stabil vægt

- Fortsæt uændret medicin
 - Løft gerne dine ben på en skammel i løbet af dagen
 - Kontrollér din vægt 2-3 gange om ugen
-



Tiltagende hævelse, der ikke forsvinder over natten, og vægtøgning (under 2 kg)

- Har du taget din vanddrivende medicin?
 - Vær opmærksom på væske- og saltindtag
 - Tag evt. ekstra vanddrivende medicin, hvis du har aftalt det med Hjertesvigtklinikken
 - Kontrollér din vægt dagligt, hold øje med forværring
-



Tiltagende hævelse af ben og vægtøgning (2 kg eller derover)

- Ring til Hjertesvigtklinikken* eller vagtlægen samme dag
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertesvigtklinikken, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever svimmelhed ...



Svimmel når jeg rejsrer mig

- Fortsæt uændret medicin
 - Kan være bivirkning til medicin
 - Rejs dig langsomt
-



Svimmel efter medicinøgning

- Forventet reaktion på medicinøgning
 - Det er ofte forbigående
 - Tag den med ro de næste dage
-



Udtalt svimmelhed når jeg går

- Ring til Hjertesvigtklinikken* eller vagtlægen samme dag
 - Evt. behov for medicinændring
-



Besvimelse

- Ring 1-1-2
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertesvigtklinikken, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever træthed ...



Generel træthed

- Det er ofte en følge af sygdommen
 - Økonomisér med dine kræfter
 - Der er forventeligt gode og dårlige dage
 - Sæt dit tempo ned
 - Tag et hvil midt på dagen
-



Øget træthed i forbindelse med medicinøgning

- Kan være normalt ved øgning af din hjertemedicin
 - Tag det op ved næste planlagte kontrol
-



Træthed og samtidigt åndenød og vægtøgning

- Ring til Hjertesvigtklinikken* eller vagtlægen samme dag
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertesvigtklinikken, kontakt i stedet din egen læge.

Hvis du oplever **dårlig søvn** ...



Afbrudt søvn uden
forværring af
åndenød

- Der er forventelig dårlige og gode dage
 - Tag det gerne op ved næste planlagte kontrol
-



Har du natlige
mareridt, søvnapnø
eller afbrudt søvn?

- Kan være medicinbivirkning – tal med Hjertesvigtklinikken* om det ved næste besøg (mareridt)
 - Kan undersøges ved egen læge (søvnnapnø)
 - Bekymring/ angst/ depression? Få en tid ved din egen læge (afbrudt søvn)
-



Åndenød om natten

- Ring til Hjertesvigtklinikken* eller vagtlægen samme dag
-

* Hvis du er afsluttet fra Hjertesvigtklinikken, kontakt i stedet din egen læge.

Til dig, der også har forsnævringer i hjertets kranspulsårer:

Hvis du oplever ubehag i brystkassen ...

(trykken/ klemmen/ pressen/ smerter)



Ved fysisk aktivitet, uændret fra tidligere

- Brug Nitroglycerin** – notér dig effekten og fortæl det til dem, der følger dig, ved næste besøg
- Ved stikkende smerter forsøg smertestillende håndkøbsmedicin



Som noget nyt ved fysisk aktivitet

- Brug Nitroglycerin – har det effekt?
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* næste hverdag
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt ved **let** fysisk anstrengelse eller psykisk påvirkning

- Brug Nitroglycerin – har det effekt?
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* eller vagtlægen samme dag
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt i hvile eller Nitroglycerin hjælper ikke

- Brug Nitroglycerin
- Ring 1-1-2
- Nitroglycerin må gentages hvert 3. til 5. minut

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

** **Nitroglycerin:** Hvis du har åreforsnævninger i hjertets kranspulsårer, bør din læge eller sygeplejerske instruere dig i anvendelse af Nitroglycerin. Nitroglycerin anvendes til at behandle anfald af hjertekrampe. Det virker ved at udvide dine blodårer. Det anvendes, hvis du oplever ubehag i brystkassen (trykken/klemmen/pressen/smerter). Hurtigtvirkende Nitroglycerin findes som spray til at sprøjte under tungen, og som smeltetabletter, der placeres under tungen og opløses indenfor få minutter.

Egne noter

A series of horizontal dashed lines for writing notes, spaced evenly down the page.

Egne noter

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

Sygehus Lillebælt
Tlf. 7636 2000

sygehuslillebaelt.dk